

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO - PAFD

Módulos Práticos:

- Desportos Individuais (Natação1 e Natação 2; Atletismo e Ginástica)
- Desportos Coletivos (Futebol; Basquetebol; Voleibol)
- Desportos de Combate (Judo)
- Desportos de Natureza e Aventura (Orientação; BTT; Escalada)

Os Critérios de Avaliação da disciplina de Práticas das Atividades Físicas e Desportivas, nos Módulo de Desportos Individuais (Natação 1 e Natação 2; Atletismo e Ginástica) respeitam as orientações metodológicas relativas à avaliação enunciadas no Programa de Educação Física, sendo definidos os seguintes critérios de avaliação:

I – Matérias (60%)

II – Domínio Cognitivo e Sócio Afetivo (40%)

I – Matérias (60%)

Ano	MATÉRIAS / MÓDULOS	Nível NI	Nível I	Nível E
10ºAno	Desportos Individuais	0 - 9	10 - 13	14 - 20
	▪ Natação 1			
	▪ Natação 2			
	▪ Atletismo e Ginástica			
11º Ano	Desportos Coletivos	0 - 9	10 - 13	14 - 20
	▪ Futebol			
	▪ Basquetebol			
	▪ Voleibol			
	Desportos de Combate			
	▪ Judo			

12ºAno	Desportos de Natureza e Aventura	0 - 9	10 - 13	14 - 20
	▪ Orientação			
	▪ BTT			
	▪ Escalada			
	▪ Natação			

II – Domínio Cognitivo e Sócio Afetivo (40%)

As atividades de aprendizagem que se referem aos conhecimentos serão avaliadas pelos **Domínios Cognitivo e Socio Afetivo**.

Fazem parte do processo de planeamento, havendo, por vezes a necessidade do professor ter que promover sessões teóricas com o propósito de trabalhar especificamente determinados conteúdos.

Os instrumentos de avaliação ficam ao critério de cada professor: testes, trabalhos individuais ou de grupo, etc.

Em relação aos trabalhos de grupo, estão definidos os seguintes critérios de avaliação:

Apresentação (2 Valores)				Organização (4 Valores)				Desenvolvimento do Trabalho (14 Valores) Referência aos temas propostos Pertinência dos conteúdos
Capa	Encadernação	Identificação	Prazo de entrega	Índice	Introdução	Conclusão	Web grafia / Bibliografia	

Módulos Teóricos:

- **Atividade Física em Populações Especiais**
- **Noções Básicas de Traumatologia e Socorrismo no Desporto**
- **Metodologia do Treino**
- **Fisiologia do exercício**

A avaliação da disciplina de PAFD nos Módulos Teóricos incide sobre os seguintes itens:

I – Avaliações escritas: Testes e/ou outros trabalhos escritos realizados na sala de aula.

Peso de 70% na avaliação global.

II – Competências Sócio Afetivas: Peso de 30% na avaliação global.

Parâmetros de Avaliação das Competências Sócio Afetivas	Nível
1. Pertinência da participação na aula 2. Cumprimento dos objetivos 3. Colaboração na realização dos trabalhos 4. Evolução na aprendizagem	Muito Bom 18-20
	Bom 15-17
	Suficiente 10-14
	Insuficiente 6-9
	Muito Insuficiente 0-5