



CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO DE EDUCAÇÃO FÍSICA (2.º ano/ 1.º ciclo) 2019-2020

Domínios/ Conteúdos	Aprendizagens Essenciais	Ponderação	Instrumentos de Avaliação
Perícias e manipulações	<ul style="list-style-type: none">Realizar perícias e manipulações através de ações motoras básicas com aparelhos portáteis.	25%	<ul style="list-style-type: none">Grelhas de observação e registoGrelhas de auto e heteroavaliação
Deslocamentos e equilíbrios	<ul style="list-style-type: none">Realizar em percursos deslocamentos e equilíbrios, no solo e em aparelhos.	25%	
Jogos	<ul style="list-style-type: none">Participar em jogos, cumprindo regras, selecionando e realizando com intencionalidade e oportunidade as ações características desses jogos.	30%	
Relacionamento pessoal /desenvolvimento pessoal e autonomia	<p>Interesse/ Empenhamento/ Sentido de responsabilidade/Sociabilidade:</p> <ul style="list-style-type: none">Ser participativo, por iniciativa própria e de forma oportuna nas atividades;Revelar persistência e autonomia na realização das tarefas;Revelar capacidade de autonomia e autorregulação;Revelar capacidade de organização e hábitos de trabalho;Revelar um nível de concentração/atenção adequado à faixa etária;Ter sentido de justiça, espírito de solidariedade e de partilha;Cumprir as normas estabelecidas;Interagir adequadamente com o seu grupo de pares e adultos, em diversos ambientes de aprendizagem; <p>Ser assíduo e pontual.</p>	20%	