



		MODALIDADE	Treinos		Local	Professor responsável
			Dia	Horas		
1		Badminton	2 ^a 4 ^a	14:40-15:30 13:45-15:25	Gaspar Correia Secundária	Pedro Jorge
2		Boccia	3 ^a 5 ^a	13:45-15:25 10:00-10:50	Gaspar Correia	Carla Paiva
3		Canoagem	3 ^a e 5 ^a	14:00–17:00	Centro Náutico	Carlos Lopes
4		Desportos Gímnicos Acro.	3 ^a 5 ^a	13:45-15:25 13:45-14:35	Secundária	Ana Zacarias
5		Natação	5 ^a	14:00-14:50 15:00-15:50	Piscina	Anabela Afonso
6		Ténis	3 ^a 5 ^a	13:45-14:35 12:50-14:30	Campos Ténis Portela	Luís Duarte
7		Vela	3 ^a e 5 ^a	14:00–17:00	Centro Náutico	Ana Cabral
8		Basquetebol INF B Misto	2 ^a 4 ^a	12:50-13:40 13:45-15:25	Gaspar Correia	Jorge Pacheco
9		FutSal INF B Misto	2 ^a 4 ^a	13:45-14:35 13:45-15:25	Gaspar Correia	Pedro Adão
*	Clube Voleibol Portela	Voleibol Infantil B Misto	3 ^a 5 ^a ou 2 ^a , 5 ^a e 3 ^a	13:45-14:35 13:45-15:25 - 13:45-14:35 14:40-15:30	Gaspar Correia - Secundária	Miguel Viana - José Gonçalves
10		VOLEIBOL Iniciado Fem	3 ^a 5 ^a	13:45-14:35 13:45-15:25	Gaspar Correia	Miguel Viana
11		VOLEIBOL Iniciados Masc	2 ^a , 5 ^a e 3 ^a	13:45-14:35 14:40-15:30	Secundária	José Gonçalves
12		VOLEIBOL Juvenis Fem.	2 ^a , 3 ^a e 5 ^a	13:45-14:35	Secundária	José Fortes
13		VOLEIBOL Juvenis Masc.	2 ^a , 5 ^a e 6 ^a	13:45-14:35	Secundária	Teresa Alpiarça
14		DE Sobre Rodas	-	-	Escolas 1 ^o ciclo	Pedro Adão
15		DE Escola Ativa	2 ^a 5 ^a	13:45-14:35 13:45-15:25	Secundária	Isabel Figueiredo
16	CFD	Canoagem	3 ^a e 5 ^a	14:00-17:00	Centro Náutico	Carlos Lopes
17		Vela	3 ^a e 5 ^a	14:00-17:00	Centro Náutico	João Henriques

DESPORTO ESCOLAR 2022 - 2023
ESCALÃO ANO DE NASCIMENTO

INFANTIL A (SUB 11)	2012 a 2014
INFANTIL B (SUB 13)	2010 e 2011
INICIADO (SUB 15)	2008 e 2009
JUVENIL (SUB 18)	2005 a 2007
JÚNIOR (SUB 21)	2001 a 2004