



CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO DE EDUCAÇÃO FÍSICA (1.º ano/ 1.º ciclo) 2020-2021

Domínios/ Conteúdos	Competências demonstradas	Ponderação	Instrumentos de avaliação
Perícias e manipulações	<ul style="list-style-type: none"><li>Realizar perícias e manipulações através de ações motoras básicas com aparelhos portáteis.</li></ul>	25%	<ul style="list-style-type: none"><li>Grelhas de observação e registo</li><li>Grelhas de auto e heteroavaliação</li></ul>
Deslocamentos e equilíbrios	<ul style="list-style-type: none"><li>Realizar em percursos deslocamentos e equilíbrios, no solo e em aparelhos.</li></ul>	25%	
Jogos	<ul style="list-style-type: none"><li>Participar em jogos, cumprindo regras, selecionando e realizando com intencionalidade e oportunidade as ações características desses jogos.</li></ul>	30%	
Desenvolvimento pessoal e autonomia	<p><b>Interesse/ Empenhamento/ Sentido de responsabilidade/Sociabilidade:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>Ser participativo, por iniciativa própria e de forma oportuna nas atividades;</li><li>Revelar persistência e autonomia na realização das tarefas;</li><li>Revelar capacidade de autonomia e autorregulação;</li><li>Revelar capacidade de organização e hábitos de trabalho;</li><li>Revelar um nível de concentração/atenção adequado à faixa etária;</li><li>Expressar opiniões próprias e revelar sentido crítico;</li><li>Ter sentido de justiça, espírito de solidariedade e de partilha;</li><li>Cumprir as normas estabelecidas;</li><li>Interagir adequadamente com o seu grupo de pares e adultos, em diversos ambientes de aprendizagem;</li><li>Ser assíduo e pontual.</li></ul>	20%	