

INFORMAÇÃO – PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

**EDUCAÇÃO FÍSICA****2021****Prova 28**

2.º Ciclo do Ensino Básico (Despacho normativo n.º 10-A/2021, de 22 de março)

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do 2º ciclo do ensino básico, da disciplina de **Educação Física**, a realizar em 2021.

A prova de exame a que esta informação se refere incide nos conhecimentos e nas competências enunciados no Programa Nacional de Educação Física.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova de equivalência à frequência:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Critérios gerais de classificação
- Material
- Duração

**Objeto de avaliação**

- Conhece, interpreta e identifica ações técnico-táticas.
- Realiza e adequa com correção as ações técnico-táticas apropriadas.
- Realiza com correção as habilidades gímnicas.
- Cooperar com os companheiros, escolhendo as ações favoráveis ao êxito pessoal e do grupo.

**Caracterização da prova**

Prova prática.

**Condições de realização:** Nos Desportos Coletivos, Raquetas e Dança, caso os alunos inscritos não perfaçam o número suficiente para a realização das situações de avaliação, será solicitada a presença de:

- 1º - outros alunos;
- 2º - professores.

No quadro 1 são apresentados os conteúdos, objetivos e estrutura da prova.

**Quadro 1**

CONTEÚDOS	OBJETIVOS	ESTRUTURA/ TIPOLOGIA
<b>APTIDÃO FÍSICA</b> <i>Teste de Resistência</i> <i>Aeróbia</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Atingir ou ultrapassar o número de percursos de referência (Zona Saudável de Aptidão Física - ZSAF).</li> </ul>	<i>Vai - Vem</i>
<b>DESPORTOS COLETIVOS</b> <i>Basquetebol</i> <i>Voleibol</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Através de uma situação de jogo o aluno domina as competências técnico-táticas:  <b>Basquetebol</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Passe / Recepção</li> <li>- Drible</li> <li>- Lançamento</li> <li>- Situação de jogo 3x3</li> </ul> <b>Voleibol</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Passe</li> <li>- Manchete</li> <li>- Serviço</li> <li>- Situação de jogo</li> </ul> </li> </ul>	Em situação de jogo formal
<b>DESTREZAS E HABILIDADES MOTORAS</b> <i>Mini-T</i> <i>Plinto</i> <i>Boque</i> <i>Solo</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• O aluno realiza um circuito, apresentando o domínio das várias competências, nas habilidades e destrezas motoras propostas.  <b>Mini-T</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Extensão</li> <li>- Engrupado</li> <li>- Carpa pernas afastadas</li> <li>- Meia pirueta</li> </ul> <b>Plinto</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- S Coelho</li> </ul> <b>Boque</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Eixo</li> </ul> <b>Solo</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Rolamentos</li> <li>- Pino</li> <li>- Roda</li> <li>- Rodada</li> <li>- Equilíbrios</li> </ul> </li> </ul>	Em situação de realização
<b>ATLETISMO</b> <i>Salto em altura</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• O aluno apresenta domínio nas habilidades e destrezas motoras propostas.</li> </ul>	Em situação de realização

## Critérios gerais de classificação

A prova é cotada para 100 pontos, distribuídos do seguinte modo:

**APTIDÃO FÍSICA** ..... 15 pontos

### DESPORTOS COLECTIVOS

*Basquetebol* ..... 25 pontos

*Voleibol* ..... 25 pontos

**DESTREZAS E HABILIDADES MOTORAS** ..... 25 pontos

**ATLETISMO** ..... 10 pontos

A classificação final será convertida de acordo com o Anexo XII da Portaria n.º 223 – A/2018.

## Material autorizado

Equipamento desportivo.

## Duração

A prova tem a duração de **45** minutos.

**Aprovada pelo Conselho Pedagógico a 05 de maio de 2021**  
**Afixada e publicada no site do agrupamento a 07 de maio de 2021**



(Nuno Filipe Santos Reis)