CRITÉRIOS GERAIS DE AVALIAÇÃO — ENSINO BÁSICO - 3.º CICLO

Departamento de Educação Física

DOMÍNIOS	APRENDIZAGENS ESSENCIAIS (Conhecimentos, Capacidades e Atitudes)	DESCRITORES DO PERFIL DOS ALUNOS	INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO
ATIVIDADES FÍSICAS	**7.º ANO: 5 NÍVEIS INTRODUÇÃO** **1 JDC** **1 GIN** **3 (OUTRAS)** **8.º ANO: 6 NÍVEIS INTRODUÇÃO** **1 JDC** **1 GIN** **4 (OUTRAS)** **9.º ANO: 5 NÍVEIS INTRODUÇÃO e 1 NÍVEL ELEMENTAR** **2 JDC** **1 GIN** **1 ARE** **2 (OUTRAS)**	**Conhecedor/ sabedor/ culto/informado (A, B, G, I, J)** **Criativo /Expressivo (A, C, D, J)** **Crítico/Analítico (A, B, C, D, G)** **Indagador/Investigador/Sistematizador/ organizador (A, B, C, D, F, H, I, j)** **Respeitador da diferença (A, B, E, F, H)** **Questionador e Comunicador (A, B, D, E, F, G, H, I, J)** **Autoavaliador/Heteroavaliador (transversal às áreas)** **Participativo/colaborador/Cooperante/ Responsável/Autónomo (B, C, D, E, F, G, I. J)** **Cuidador de si e do outro (B, E, F, G)**	**Atividades Físicas** - situações de prova (sequências gímnicas, situações de jogo, percursos, coreografias, percursos de Orientação, entre outros). - protocolo de avaliação - atividades diferenciadas - questões de aula - observação direta - grelha de registo de avaliação - auto e heteroavaliação
APTIDÃO FÍSICA	As componentes avaliadas através dos Testes da Plataforma FITescola® são: aptidão aeróbia, composição corporal e aptidão neuromuscular (força muscular, resistência, velocidade, agilidade e flexibilidade).		**Aptidão Física** - tabela de valores de referência para a Zona Saudável de Aptidão Física da bateria de testes do Programa FITEscola®. - atividades diferenciadas - questões aula - observação direta - grelha de registo de avaliação Consultar o **site** da Plataforma **FITescola®** para conhecer os **valores** referentes à **Zona Saudável da Aptidão Física**.
CONHECIMENTOS	Os conteúdos da área dos conhecimentos poderão ser desenvolvidos em contextos variados (aula teórica; palestra; workshops; visita de estudo; laboratórios entre outros).		A avaliação poderá ser realizada através de diversos instrumentos (testes escritos; fichas; trabalhos; formulários eletrónicos, recorrendo sempre que possível às novas tecnologias).

JDC (Andebol, Basquetebol, Futsal, Voleibol); GIN (Solo, Aparelhos, Acrobática); ARE (Dança, Danças Sociais, Danças Tradicionais) e OUTRAS (ATL - Corridas, Saltos, Lançamentos; PAT - Patinagem Artística,; RAQUETAS - Badminton, Ténis de Mesa e Ténis; ORI - Orientação; Luta).

Condições de classificação dos alunos nas três áreas de avaliação (ATIVIDADES FÍSICAS, APTIDÃO FÍSICA e CONHECIMENTOS):

NÍVEIS		7.º ANO			8.º ANO			9.º ANO		
		ATIVIDADES FÍSICAS	APTIDÃO FÍSICA	CONHECIMENTOS	ATIVIDADES FÍSICAS	APTIDÃO FÍSICA	CONHECIMENTOS	ATIVIDADES FÍSICAS	APTIDÃO FÍSICA	CONHECIMENTOS
1	**Muito Insuficiente**	Alunos que não se enquadram no nível imediatamente superior.	O aluno não se encontra APTO	O aluno não REVELA	Alunos que não se enquadram no nível imediatamente superior.	O aluno não se encontra APTO	O aluno não REVELA	Alunos que não se enquadram no nível imediatamente superior.	O aluno não se encontra APTO	O aluno não REVELA
2	**Insuficiente**	4 níveis Introdução			5 níveis Introdução			6 níveis Introdução		
3	**Suficiente**	5 níveis Introdução	O aluno encontra-se APTO nos parâmetros definidos pela ZSAF do Programa FITescola©.	O aluno REVELA conhecer, interpretar e analisar os conteúdos subjacentes aos temas propostos.	6 níveis Introdução	O aluno encontra-se APTO nos parâmetros definidos pela ZSAF do Programa FITescola©.	O aluno REVELA conhecer, interpretar e analisar os conteúdos subjacentes aos temas propostos.	5 níveis Introdução 1 nível Elementar	O aluno encontra-se nos parâmetros definidos pela ZSAF do Programa FITescola©.	O aluno REVELA conhecer, interpretar e analisar os conteúdos subjacentes aos temas propostos.
4	**Bom**	4 níveis Introdução 1 nível Elementar			5 níveis Introdução 1 nível Elementar			4 níveis Introdução 2 nível Elementar		
5	**Muito Bom**	3 níveis Introdução 2 nível Elementar			4 níveis Introdução 2 nível Elementar			3 níveis Introdução 3 níveis Elementar		

ZSAF - Zona Saudável de Aptidão Física