# CRITÉRIOS GERAIS DE AVALIAÇÃO

# ENSINO SECUNDÁRIO

## Departamento de Educação Física

| DOMÍNIOS | APRENDIZAGENS ESSENCIAIS (Conhecimentos, Capacidades e Atitudes) | DESCRITORES DO PERFIL DOS ALUNOS | INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO |
|---|---|---|---|
| ATIVIDADES FÍSICAS | **10.º ANO: 5 NÍVEIS INTRODUÇÃO**<br>**2 JDC**<br>**1 GIN**<br>**1 ARE**<br>**2** (OUTRAS) | **Conhecedor/ sabedor/ culto/informado (A, B, G, I, J)**<br><br>**Criativo /Expressivo (A, C, D, J)**<br><br>**Crítico/Analítico (A, B, C, D, G)**<br><br>**Indagador/Investigador/Sistematizador/ organizador (A, B, C, D, F, H, I, j)**<br><br>**Respeitador da diferença (A, B, E, F, H)**<br><br>**Questionador e Comunicador (A, B, D, E, F, G, H, I, J)**<br><br>**Autoavaliador/Heteroavaliador (transversal às áreas)**<br><br>**Participativo/colaborador/Cooperante/ Responsável/Autónomo (B, C, D, E, F, G, I. J)**<br><br>**Cuidador de si e do outro (B, E, F, G)** | **Atividades Físicas**<br>- situações de prova (sequências gímnicas, situações de jogo, percursos, coreografias, percursos de Orientação, entre outros).<br>- protocolo de avaliação<br>- atividades diferenciadas<br>- questões de aula<br>- observação direta<br>- grelha de registo de avaliação<br>- auto e heteroavaliação |
| | **11.º ANO: 4 NÍVEIS INTRODUÇÃO e 2 NÍVEIS ELEMENTAR**<br>**2 JDC**<br>**1 GIN ou ATL**<br>**1 ARE**<br>**2** (OUTRAS) | | |
| | **12.º ANO: 3 NÍVEIS INTRODUÇÃO e 3 NÍVEIS ELEMENTAR**<br>**2 JDC**<br>**1 GIN ou ATL**<br>**1 ARE**<br>**2** (OUTRAS) | | |
| APTIDÃO FÍSICA | As componentes avaliadas através dos Testes da Plataforma FITescola® são: aptidão aeróbia, composição corporal e aptidão neuromuscular (força muscular, resistência, velocidade, agilidade e flexibilidade). | | **Aptidão Física**<br>- tabela de valores de referência para a Zona Saudável de Aptidão Física da bateria de testes do Programa FITEscola®.<br>- atividades diferenciadas<br>- questões aula<br>- observação direta<br>- grelha de registo de avaliação<br><br>Consultar o **site** da Plataforma **FITescola®** para conhecer os **valores** referentes à **Zona Saudável da Aptidão Física**. |
| CONHECIMENTOS | Os conteúdos da área dos conhecimentos poderão ser desenvolvidos em contextos variados (aula teórica; palestra; workshops; visita de estudo; laboratórios entre outros). | | A avaliação poderá ser realizada através de diversos instrumentos (testes escritos; fichas; trabalhos; formulários eletrónicos, recorrendo sempre que possível às novas tecnologias). |

JDC (Andebol, Basquetebol, Futsal, Voleibol); GIN (Solo, Aparelhos, Acrobática); ARE (Dança, Danças Sociais, Danças Tradicionais); ATL (Corridas, Saltos, Lançamentos) e OUTRAS (Patinagem Artística; Badminton, Ténis de Mesa, Ténis; Orientação; Luta).

Condições de classificação dos alunos nas três áreas de avaliação (ATIVIDADES FÍSICAS, APTIDÃO FÍSICA e CONHECIMENTOS):

| VALORES | 10.º ANO | | | 11.º ANO | | | 12.º ANO | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | ATIVIDADES FÍSICAS | APTIDÃO FÍSICA | CONHECIMENTOS | ATIVIDADES FÍSICAS | APTIDÃO FÍSICA | CONHECIMENTOS | ATIVIDADES FÍSICAS | APTIDÃO FÍSICA | CONHECIMENTOS |
| **0 a 5** | Alunos que não se enquadram no nível imediatamente superior. | O aluno não se encontra APTO | O aluno não REVELA | Alunos que não se enquadram no nível imediatamente superior. | O aluno não se encontra APTO | O aluno não REVELA | Alunos que não se enquadram no nível imediatamente superior. | O aluno não se encontra APTO | O aluno não REVELA |
| **6 a 9** | 6 níveis Introdução | | | 5 níveis Introdução 1 nível Elementar | | | 4 níveis Introdução 2 níveis Elementar | | |
| **10 a 13** | 5 níveis Introdução 1 nível Elementar | O aluno encontra-se APTO nos parâmetros definidos pela ZSAF do Programa FITescola©. | O aluno REVELA conhecer, interpretar e analisar os conteúdos subjacentes aos temas propostos. | 4 níveis Introdução 2 níveis Elementar | O aluno encontra-se APTO nos parâmetros definidos pela ZSAF do Programa FITescola©. | O aluno REVELA conhecer, interpretar e analisar os conteúdos subjacentes aos temas propostos. | 3 níveis Introdução 3 níveis Elementar | O aluno encontra-se APTO nos parâmetros definidos pela ZSAF do Programa FITescola©. | O aluno REVELA conhecer, interpretar e analisar os conteúdos subjacentes aos temas propostos. |
| **14 a 17** | 4 níveis Introdução 2 níveis Elementar | | | 3 níveis Introdução 3 níveis Elementar | | | 2 níveis Introdução 4 níveis Elementar | | |
| **18 a 20** | 3 níveis Introdução 3 níveis Elementar | | | 2 níveis Introdução 4 níveis Elementar | | | 1 nível Introdução 5 níveis Elementar | | |

ZSAF - Zona Saudável de Aptidão Física