

## TÉCNICO DE DESPORTO

<p>UFCD – Componente Técnica</p> <p><b>OFERTA DE ESCOLA</b></p>	<p>Natação – Técnicas de bruços e mariposa (UFCD 9468)</p> <p>Natação – Técnicas de crol e de costas (UFCD 9467)</p> <p>Natação – Saltos para a água (UFCD 9471)</p> <p>Ténis – gestos técnicos (UFCD 9474)</p> <p>Ténis – modelos de treino e de competição (UFCD 9478)</p> <p>Atletismo – planeamento e organização do treino (UFCD 9461)</p>
---	---