

---

## Correção da Prova Prática - Prova de Equivalência à Frequência da disciplina de Educação Física

2023

---

### Prova 26

.....  
9º Ano de Escolaridade Despacho normativo n.º 7-A/2020, de 24 de março

---

### Ponderações da Prova Prática

Conteúdos/Matérias	Nível de Desempenho (I/E/A)
Teste de Força Abdominal  (7,5 pontos)	Encontra-se na Zona Saudável para a idade – 7,5 pontos  Não se encontra na Zona Saudável para a idade – 0 pontos
Desporto Coletivo  (25 pontos)  1- _____	Nível Avançado – 25 pontos  Nível Elementar – 20 pontos  Nível Introdução/Elementar – 15 pontos  Nível Introdução – 10 pontos
Desporto Coletivo  (25 pontos)  2- _____	Nível Avançado – 25 pontos  Nível Elementar – 20 pontos  Nível Introdução/Elementar – 15 pontos  Nível Introdução – 10 pontos
Badminton  (20 pontos)  _____	Nível Avançado – 20 pontos  Nível Elementar – 15 pontos  Nível Introdução/Elementar – 10 pontos  Nível Introdução – 5 pontos

---

Matéria Opcional (15 pontos) <hr/>	Nível Avançado – 15 pontos Nível Elementar – 10 pontos Nível Introdução/Elementar – 5 pontos Nível Introdução – 2,5 pontos
Dança (7,5 pontos) <hr/>	Nível Avançado – 7,5 pontos Nível Elementar – 5 pontos Nível Introdução/Elementar – 3 pontos Nível Introdução – 2,5 pontos

---

**Exame de Equivalência à Frequência**  
**Disciplina de Educação Física (9ºAno) Cod. 26**  
**Grelha de Classificação da Prova Prática**

Aluno (Nome) \_\_\_\_\_

Conteúdos/Matérias	Nível (I/E/A)	Cotação	Observações
Teste de Resistência Aeróbia (7,5 pontos)			
Desporto Coletivo (25 pontos) 1- _____			
Desporto Coletivo (25 pontos) 2- _____			
Ginástica (20 pontos) _____			
Matéria Opcional (15 pontos) _____			
Dança (7,5 pontos) _____			

Cotação Total: \_\_\_\_\_ % ( \_\_\_\_\_ ).

---

Classificação de nível \_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ ).

Assinaturas dos corretores:

---

---