

# 16 DE OUTUBRO!



## NA TUA ESCOLA

- **Diz-me o que comes!** na aula de CN/EF...



- **Ler, é alimentar a alma**

(procura na BE da tua escola um livro sobre o tema deste mês!)

- **Dia Mundial da Alimentação**



- **Escolhas Saudáveis**

(consulta o site do AEPM)



## DESAFIOS

### Mês da Alimentação

## FAO

A Organização para a Alimentação e Agricultura (FAO) é uma agência especializada das Nações Unidas que lidera os esforços internacionais para erradicar a fome no mundo.

Junte-se a nós na criação de um mundo #FomeZero.

## EM FAMÍLIA

### Receitas do Mundo

(Elabora uma receita típica do teu país/região ou cultura e entrega na BE.)

### SOMOS O QUE COMEMOS!



### O Açúcar Escondido nos Alimentos!

Qual a quantidade de açúcar no teu alimento preferido?

(Elabora um cartaz e entrega-o na BE.)