

Desporto Escolar | Voleibol Juvenis | Início da Época Desportiva

Realizou-se no passado dia 26 de novembro, das 14h às 17h, o 1º encontro (jogo treino) de voleibol juvenis, na Escola Secundária do Arco-íris (ESAI), na época 2025-2026. As equipas da ESAI masculino e feminino defrontaram as suas congéneres da Escola Secundário António Damásio (ESAD), num ambiente de competição acérrima, mas cumulativamente de convívio, boa disposição e fair play. Este foi o primeiro dos encontros extracompetição oficial do desporto escolar que estão previstos para o presente ano letivo, por iniciativa dos docentes responsáveis pelos núcleos, para promover mais momentos de competição e consequentemente melhor prática desportiva aos nossos alunos.

Parabéns a todos os intervenientes e em especial aos nossos alunos! Todos Contam!

DESPORTO ESCOLAR DE VOLEIBOL			
Juvenis Feminino		Juvenis Masculinos	
10ºC	Esther Oliveira	12.º A	Alexandre Fernandez
10ºC	Lara Tavares	12.º B	Rodrigo Martins
10ºC	Bruna Costa	12.º B	Martim Silva
11ºD	Maria Leonor Pires	12.º B	Miguel Oliveira
10ºH	Beatriz Azevedo	12.º C	Rodrigo Freitas
11ºF	Alexandra Turculet	12.º CPTD	Rodrigo Castanheira
12ºG	Bianca Godinho	12.º CPTD	Pedro Rosa
12ºG	Érica do Carmo	12.º CPTD	Tiago Milheiro
12ºG	Grécia Vieira	11.º A	Gabriel Lopes
12ºG	Maria Beatriz Lopes	11.º C	Tiago Pedro
12ºG	Maria Beatriz Esgueira	11.º F	Rodrigo Pereira
12ºG	Maria Clara Ferreira	11.º J	Rodrigo Castanheira
12ºG	Carolina Campanacho	10.º C	Ruan Pimentel
12º CPTD	Lavínia Lemos	10.º C	João Ferreira
		10.º C	Tomás Carpinteiro
		10.º C	Henrique Quaresma
		10.º C	Filipe Barreiros
Professor José Fortes		Professora Teresa Alpiarça	
Professor Estagiário Rui Reis		Professora Estagiária Sofia Melo	

Portela, 27 de novembro de 2025

José Fortes e Teresa Alpiarça, Professores responsáveis pelos núcleos.